

Lo zoom

PER SAPERNE DI PIÙ
www.stradadelsagrantino.it
www.consorziomontefalco.it

A Pasqua? Sport&gusto

Montefalco

In bici fra i tesori del Sagrantino

MICHELA DI CARLO

UN SALIRE SCENDI di emozioni per i gourmand in bicicletta. Pedalare lungo la Strada del Sagrantino di Montefalco (Perugia) è un po' come insinuarsi nel "Cuore verde d'Italia". Nel regno del Sagrantino c'è sempre un percorso nuovo

da scoprire, un bosco da annusare, ma soprattutto un calice da alzare. Montefalco Doc, Sagrantino di Montefalco secco e Montefalco Sagrantino Passito, entrambi Docg, sono il vanto di questo territorio e tornano protagonisti, dal 26 al 28 marzo, al Chiostro di Sant'Agostino, nel cuore del-

la città di Montefalco, nell'evento "Terre del Sagrantino" (vedi box). E poi via, a pedalare lungo gli argini del fiume Maroggia e Teverone o nel bosco di San Fortunato, e poi ancora tra le stradine ciottolose di Montefalco. Diversi gli itinerari ciclabili che partono e terminano dalla cittadina medie-



LE IMMAGINI
Pedalando davanti alla Rocca di Spoleto
Sopra: i dipinti della Cappella delle Rose nella chiesa di San Fortunato vicino a Montefalco e, sotto, le vigne del Sagrantino



vale, appena fuori le mura: una pista facilmente percorribile è la Montefalco, Bruna, Campello sul Clitunno, Trevi, Montefalco (40 km circa), oppure, volendo cambiare, l'itinerario Torre del Colle - Strada dei Monti Martani - Bastardo - Montefalco - Torre del Colle (50 km). Quando stanchi, basterà selezionare uno degli alberghi del circuito "Umbria bike hotel", pensato per creare una rete di strutture ricettive in grado di offrire un servizio specifico e di alta qualità al ciclista che visita la regione. Tra queste, Villa Zuccari a San Luca di Montefalco, una dimora di charme che dispone anche di ciclofficina, area lavaggio bici e custodia sicura, spogliatoio e possibilità di pernottamento anche per una sola notte. Ma Montefalco, oltre al vino buono, è ricordata anche per gli affreschi conservati nelle sue chiese, che ne fanno un punto di riferimento per la conoscenza della pittura umbra. Ad esempio nel Convento di San Fortunato e nell'ex Chiesa di San Francesco si possono trovare dei pregevoli affreschi realizzati dal pittore fiorentino Benozzo Gozzoli. Anche l'artigianato locale riserva piacevoli sorprese, come i pregiati tessuti confezionati in fibre naturali dalla lavorazione tipica "Jacquard". Da non perde-

gli eventi

TERRE DEL SAGRANTINO
DAL 26 AL 28 MARZO
MONTEFALCO (PG)
Festival delle eccellenze dei prodotti agro- alimentari e artigianali di qualità del territorio
Appuntamento nel salone espositivo di Sant'Agostino, nel cuore della città di Montefalco, con la Mostra mercato delle eccellenze dove saranno esposti olio, formaggi, salumi, ceramiche e tessuti. Il Chiostro di Sant'Agostino ospiterà i prodotti del panorama delle migliori Dop italiane in abbinamento al Sagrantino di Montefalco



come & dove

DOVE DORMIRE
ORTO DEGLI ANGELI
Via Alighieri 1
Bevagna (Pg)
Residenza d'epoca; il ristorante, Redibis, è ricavato nell'antico Teatro Romano
www.ortoangeli.it

DOVE MANGIARE
RISTORANTE L'ALCHIMISTA
P. del Comune, 14
Montefalco (Pg)
Cucina raffinata location perfetta per una cena romantica
www.ristorantealchimista.it

OLIVIEROTOCAGNASTUDIO

london new york
forget home!
paris italy

STARHOTELS
L'ITALIA NEL CUORE

STARHOTELS.COM



re poi le degustazioni e i corsi di cucina della Cantina Antonelli o le visite enoturistiche organizzate dall'Azienda Vitivinicola Romanelli, un percorso guidato che permette di immergersi nella natura passeggiando tra ulivi, noci, vigne e sentieri osservando e curiosando tra le diverse specie animali che popolano il territorio di Montefalco. Ma un weekend non basta per conoscere le chicche del territorio. Meritano una visita, per esempio, il piccolo borgo medievale di Gualdo Cattaneo con la sua Rocca, la tenuta dei Lunelli a Bevagna per ammirare la cantina Carapace realizzata su progetto di Arnaldo Pomodoro. Da segnalare, infine, una curiosità: a Bovara, una frazione di Trevi, la città dell'olio, si trova il piantone di Sant'Emiliano, l'ulivo più antico dell'Umbria con i suoi 1700 anni.



SU RADIO CAPITAL
Il viaggio in bici continua su Radio Capital
Con Doris Zaccone,
oggi alle 12.00 Capital in the world

© RIPRODUZIONE RISERVATA